**Памятка для родителей**

**«Алгоритм конструктивного разрешения конфликтов»**

1. Учите детей первыми делать шаг навстречу другому человеку, т.к. это показатель силы характера и самоуважения.
2. Рекомендуйте начинать беседу с детального описания конкретной ситуации, которая не устраивает. Будьте при этом максимально объективны, если возможно, приводите конкретные примеры.
3. Рассказывайте о чувствах, которые испытываете в конфликтной ситуации. Пользуйтесь при этом простыми словами и выражениями: «Я обиделся», «Мне было неприятно…» и т.д.
4. Внимательно выслушайте ребенка (противоположную сторону), не перебивая, не споря с ним, чтобы понять его точку зрения, мысли по поводу этой ситуации то, как он её воспринимает. Если конфликт сложный, затянувшийся, то пригласите посредника.
5. Проясняйте свои предположения, догадки, опасения относительно мыслей и чувств ребенка. Спросите о том, что вас волнует в ситуации.
6. Старайтесь высказать конкретные предложения относительно смены ситуации, поведения, отношений, общения. Спросите ребенка, что он предлагает в качестве выхода из сложной ситуации.
7. Следуйте варианту, который устраивает и вас, и ребенка.